

新型コロナウイルス感染拡大防止対策

ベルテールフットボールアカデミー

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、当面の間、以下の措置を取りながら、活動を行って参ります。

- 1、密を避けるために参加人数・活動時間を縮小して活動を実施します。
- 2、雨天時の活動について、練習後発熱等の恐れもある為、選手の体調面を最優先に考え、中止となる場合もございます。
- 3、練習前後にハンドソープによる手洗いを実施します。
- 4、参加者全員がマスクの持参・練習中以外はマスクを着用します。
- 5、室内でのミーティングは行いません。室内のトレーニングは、八王子市の規定人数を参考に当クラブ指定の人数以内で活動を行います。(HP内の活動人数制限の基準を参照ください)
- 6、コーチスタッフは毎日検温を実施・体調管理を行うとともに、感染予防に努めます。
- 7、非接触型体温計で練習前に毎回全選手に検温を行います。

会場で検温を行った際、発熱(一般的な発熱 37.5 度以上)のある選手は参加を控えていただきます。

※個人差があるため、平熱と合わせて判断致します。

※発熱後の対応は、下記 8 を参照ください。

送迎を行う場合、保護者の方は検温が終わるまでは、会場で待機をお願いします。

- 8、以下の事項に該当する場合は、活動の参加をご遠慮ください。
 - ・体調がよくない場合(例：発熱・咳・咽頭痛など風邪の症状・倦怠感・息苦しさ・味覚障害など)
上記体調不良が 4 日以上続いた場合、保健所の指示に従ってから、練習復帰をお願いします。
解熱剤・風邪薬を使用しないで、上記の症状が全くなくなってから、48 時間経過してからの、練習復帰をお願いします。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
判断できない場合は、事前にクラブへご相談下さい。
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者と濃厚接触がある場合
 - ・在学中の学校で感染者が出て、学校が休校となった場合の休校期間中
※学級、クラス閉鎖の場合は該当者のみ

- 9、クラブ関係者に感染者が出た場合

①選手に感染者が出た場合、治癒するまでの間、参加停止とします。

②スタッフに感染者が出た場合、治癒するまでの間、休養させます。

上記 2 点の場合、原則として各カテゴリーについて、14 日間を目安に活動休止となります。ただし、当該選手及びスタッフの症状の有無、クラブ内における活動の態様、感染経路等を総合的に考慮し、保健所の判断により、活動休止の有無、規模及び期間について別途判断される場合があります。

10、濃厚接触者を把握した場合

①選手の同居の家族の中に感染者がいるなど、当該選手が濃厚接触者であると把握した場合は、速やかにクラブにお知らせください。その場合、当該選手は感染の有無等、状況が明らかになるまでの間、参加停止となります。

②スタッフが同居する家族の中に感染者がいるなど、当該スタッフが濃厚接触者であると把握した場合には、感染の有無等、状況が明らかになるまでの間、当該スタッフを休養させます。

上記2点の場合、原則として活動休止を実施しないが、必要に応じて保健所の助言等を参考に実施される場合もあります。

【活動の際の留意点】

1、十分な距離の確保

運動をしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離を空ける。

強度が高いトレーニングの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける。

2、その他

ア 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わない。

イ タオル・スクイズボトルの共用はしない。

ウ 飲食について、指定場所以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控える。

エ 飲みきれなかったスクイズボトル等の中身はグラウンドや通路等に捨てない。

【選手・保護者の方へお願い】

1、参加選手は毎日、検温を行い健康管理シート記入と練習毎の提出をお願いします。

2、体調がすぐれない場合はクラブにご連絡ください。

3、万が一、選手及びご家族から感染者が出た場合は速やかにクラブにご連絡ください。

4、練習終了後は速やかに帰宅をお願いします。

5、公共交通機関をご利用される場合は、混雑時を避けるようお願いします。

6、保護者の方も送迎時はマスク着用をお願いします。

7、保護者の練習見学はマスクを着用し、保護者同士のソーシャルディスタンスの確保をお願いします。

8、健康管理シートは全て記入後チームに提出をお願いします。

9、市内小・中学校では、関係者の接触した場所への消毒（アルコール消毒）が義務付けられている為、以下の注意事項をお守り下さい。

ア 遊具の使用をお控えください。

イ 練習や見学時に必要以外の場所への立ち入りをお控え下さい。

ウ スタッフ及び学校関係者からの指示があった場合、速やかな移動をお願いします。

段階的に対策の見直しを行ってまいります。変更がありましたら、随時ご連絡致します。